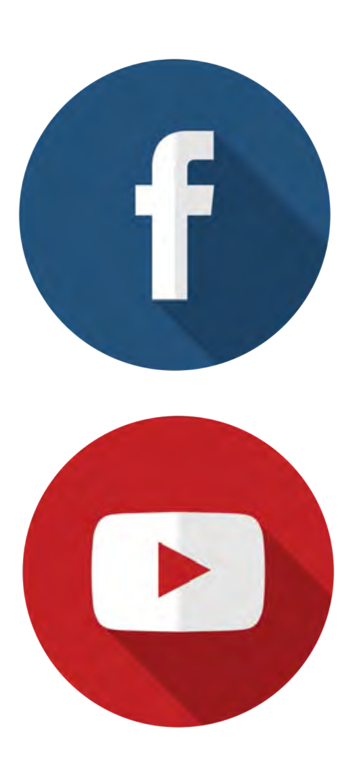
In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful







HUMERUS

I. DEFINITION :

L'numérus est un os long, pair et asymétrique il constitue à lui seul le squelette du bras.

II. SITUATION :

Situé au niveau du bras il s'articule :

- en haut, en dedans et en arrière avec la cavité glénoïdale de la scapula par sa tête.
- en bas avec les os de l'avant-bras (radius, ulna) par l'intermédiaire de la palette humérale.

III. MISE EN PLACE :

L'extrémité la plus volumineuse en haut, la surface lisse arrondie de cette extrémité en dedans, la gouttière qui parcoure cette extrémité en avant.

IV. DESCRIPTION :

Il présente à décrire : une diaphyse et deux épiphyses.

1) La diaphyse : Arrondie en haut prismatique triangulaire à la coupe en bas, elle présente à décrire :

- Trois faces : latérale, médiale et postérieure.
- Trois bords : latéral, médial et antérieur.

a) *La face médiale* : comprise entre le bord antérieure et le bord médial, elle présente :

- En haut la partie inférieure du sillon inter-tuberculaire.
- Au milieu l'empreinte du muscle coraco-brachial et le foramen nourricier.
- Elle est lisse dans ses 2/3 inférieures.

b) *La face latérale* : comprise entre le bord antérieure et le bord latéral elle présente :

- A sa partie moyenne une crête oblique en haut et en arrière qui forme avec le bord antérieure le V deltoïdien ouvert en haut.
- La partie inférieure est lisse.

c) *La face postérieure* : comprise entre le bord médial et latéral,

- Elle est divisée en deux par une large gouttière oblique en bas et en latéralement, c'est la gouttière radiale.
- Au-dessus et au-dessous de la gouttière elle présente des surfaces d'insertions musculaires.

d) *Le bord antérieur* : poursuit en bas la lèvre latérale du sillon inter-tuberculaire puis il se confond avec le V deltoïdien (branche antérieure du V deltoïdien).A sa partie inférieure il s'efface et devient mousse.
e) *Le bord latéral et le bord médial* : donnent insertion au septum intermusculaire.

2) *Epiphyse proximale :*

Séparée de la diaphyse par le col chirurgical, elle présente trois saillies : la tête humérale, le tubercule majeur, le tubercule mineur.

a) *La tête humérale* : représente le 1/3 d'une sphère de 30 mm de rayon, encroutée de cartilage, elle s'articule avec la cavité glénoïdale de la scapula.

Elle est séparée des tubercules majeur et mineur par le col anatomique, présente la fossette supra-tuberculaire située au-dessus du tubercule mineur.

Elle est orientée en haut en arrière et médialement, son axe forme avec celui de la diaphyse un angle de 130°

b) *Le tubercule majeur* : situé en dehors du col anatomique, en forme de cube avec trois facettes d'insertion musculaire : supérieur, moyenne et postérieure
c) *Le tubercule mineur* : situé en avant et en dedans du tubercule majeur, triangulaire donne insertion au muscle sub- scapulaire.
d) *Le sillon inter-tuberculaire* : sépare les deux tubercules majeur et mineur, livre passage au chef long du biceps brachial. Limité médialement par la crête du tubercule mineur et latéralement par la crête du tubercule majeur.

3) Epiphyse distal : appelée palette humérale, aplatie d'avant en arrière ; présente à décrire deux parties :

- Une surface articulaire médiane, *le condyle huméral*, constituée par la trochlée(en dedans) et le capitulum huméral (en dehors).
- Deux apophyses latérales : *épicondyle médial* et *épicondyle latéral*.

a) *Condyle huméral* :

✓ *La trochlée* : en forme de poulie, apparait aux deux faces antérieure et postérieure de la palette humérale, elle s'articule avec l'incisure trochléaire de l'ulna.Elle est séparée du capitulum par la zone capitulo-trochléaire, et présente :
  - Deux joues séparées par une gorge médiane, la joue médiale est la plus large.
  - Deux fossettes, coronoïdienne en avantet olécranienne an arrière.

✓ *Le capitulum huméral* : arrondi situé en dehors de la trochlée, n'apparait qu'à la face antérieure de la palette humérale, s'articule avec la cupule de la tête radiale, il présente la fossette supra-capitulum.

b) *Epicondyle médial* : apophyse située en dedans de la trochlée, elle présente, deux faces : antérieure pour l'insertion des muscles épicondyliens, postérieure sous forme de sillon pour le passage du nerf ulnaire.
c) *Epicondyle latéral* : situé en dehors du capitulum, donne insertion aux muscles épicondyliens latéraux.

V. INSERTIONE MUSCULAIRES :

1. Face médiale :
- ✓ Muscle coraco-brachial en haut et en dedans.
- ✓ Muscle brachial sur la ½ inférieure.

2. Face latérale :
- ✓ Muscle deltoïde sur le V deltoïdien.
- ✓ Muscle brachial sur la ½ inférieure.

3. Face postérieure :
- ✓ Chef latéral du triceps brachial, au-dessus de la gouttière radiale.
- ✓ Chef médial du triceps brachial, au-dessous de la gouttière radiale.

4. Bord antérieur :
- ✓ Muscle grand pectoral, sur la partie supérieure.
- ✓ Muscle brachial.

5. Bord latéral :
- ✓ Muscle brachio-radial, muscle long extenseur radial du carpe, à la partie inférieure.
- ✓ Septum intermusculaire latéral.

6. Bord médial :
- ✓ Septum intermusculaire médial.

7. Épiphyse proximal :
- ✓ Muscle supra-épineux, sur la facette supérieure du tubercule majeur.
- ✓ Muscle infra-épineux, sur la facette moyenne du tubercule majeur.
- ✓ Muscle petit rond, sur la facette postérieure du tubercule majeur.
- ✓ Muscle sub scapulaire, sur le tubercule mineur.
- ✓ Muscle grand pectoral, sur la crête du tubercule majeur.
- ✓ Muscle grand dorsal, sur le fond du sillon inter-tuerculaire.
- ✓ Muscle grand rond, sur la crête du tubercule mineur.

8. Epiphyse distale :
- ✓ Sur l'épicondyle médial : les muscles épicondyliens médiaux : rond pronateur, fléchisseur superficiel des doigts, fléchisseur radial du carpe, long palmaire, fléchisseur ulnaire du carpe.
- ✓ Sur l'épicondyle latéral : les muscles épicondyliens latéraux : anconé, extenseur ulnaire du carpe, extenseur du cinquième doigt, extenseur des doigts, supinateur, court extenseur radial du carpe, long extenseur radial du carpe.